



ПЛАН - МЕНЮ

на « 04 » _____ марта _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	150	233	50,27	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	11,06	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	18,84	
4	Яблоко		ПР	100	44	18,50	
	Итого:			500	586	98,67	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	200	359		
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	23,35	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	18,63	
4	Яблоко		ПР	100	44	18,50	
	Итого:			550	712	109,16	
Обед:							
1	Борщ скапустой и картофелем		82	250	130	24,19	
2	Макаронные изделия отварные		202	200	203	16,49	
3	Тефтели из говядины		279	100	356	30,67	
4	Соус сметанный		330	30	64	3,59	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,92	
6	Хлеб		ПР	40	108	1,78	
	ИТОГО:					84,64	
						193,80	

Шеф- повар _____


(подпись)

Итого:

193,80
Александрова Ю.В.
(расшифровка подписи)