




Директор МКОУ «Недокурская СОШ»  
 Мелехина Т.Т.  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 4 марта 2025 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на « 05 » марта 2025 г.

Номер по поряд-ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)</b>							
<b>Горячий завтрак:</b>							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	140	181	82,2	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	28,47	
3	Чай с лимоном		377	200	52	3,23	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	113	49	
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>496</b>	<b>162,89</b>	
<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак:</b>							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	200	359	79,11	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	25,15	
3	Чай с лимоном		377	200	52	4,71	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	132	49,00	
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>693</b>	<b>157,97</b>	
<b>Обед:</b>							
1	Суп картофельный с клецками		108	250	148	29,37	
2	Пюре картофельное		202	200	184	30,85	
3	Тефтели рыбные		239	100	252	44,78	
4	Соус сметанный с томатом		330	30	64	4,66	
5	Компот из сухофруктов		349	200	196	6,12	
6	Хлеб		ПР	40	108	1,78	
<b>ИТОГО:</b>						<b>117,56</b>	

Шеф- повар

  
 (подпись)

**Итого:** 275,53  
 Александрова Ю.В.  
 (расшифровка подписи)