



ПЛАН - МЕНЮ

на « 05 » мая 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Блины со сгущенным молоком		396	150	446	53,41	
2	Чай с молоком		217	200	81	7,10	
3	Мандарин		338	100	36	30,00	
	Итого:			450	563	90,51	
	Иные категории обучающихся (11 лет и старше)						
	Завтрак:						
1	Блины со сгущенным молоком		396	200	466	55,38	
2	Чай с молоком		217	200	94	9,18	
3	Мандарин		338	100	36	30,00	
	Итого:			500	596	94,56	
	Обед:						
1	Суп картофельный с бобовыми		102	250	159	22,68	
2	Плов из отварной говядины		309	200	326	71,00	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	2,92	
4	Винегрет овощной		71	70	158	7,97	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,91	
	Итого:			760	869	112,48	
				Итого:	207,04		

Шеф- повар

(подпись)

Александрова Ю.В.
(расшифровка подписи)