



ПЛАН - МЕНЮ

на « 06 » _____ мая _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Масса	Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП					
1	2	3	4		5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)							
	Горячий завтрак:							
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173		150	229	21,18	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1		50	136	24,71	
3	Чай с сахаром		376		200	53	2,31	
4	Яйцо вареное		209		40	61	13,00	
5	Йогурт 2,5%		ПР		110	108	49,00	
	Итого:				540	587	110,2	
	Иные категории обучающихся (11 лет и							
	Завтрак:							
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173		200	413	27,74	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1		50	136	16,26	
3	Яйцо вареное		209		40	63	13	
4	Йогурт 2,5%		ПР		110	108	49,00	
5	Чай с сахаром		376		200	53	2,28	
	Итого:				600	773	108,28	
	Обед:							
1	Суп крестьянский с крупой		98		250	169	21,95	
2	Капуста тушеная		139		200	276	27,61	
3	Хлеб пшеничный		ПР		40	108	2,92	
4	Тефтели из говядины		279		100	356	30,87	
5	Сок		376		200	84	27,60	
	Итого:				760	869	110,95	

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)