



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ Нелюковская СОШ  
 (подпись) Мелехина Т.Т.  
 6 марта 2025 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на « 07 » марта 2025 г.

Но- мер по поряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)</b>							
<b>Горячий завтрак:</b>							
1	Запеканка из творога		№223	200	350	80,29	
2	Чай с молоком		№217	200	94	9,29	
3	Банан		ПР	100	89	18,20	
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>533</b>	<b>107,78</b>	
<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак:</b>							
1	Запеканка из творога		№223	250	510,31	100,75	
2	Чай с молоком		№217	200	94,01	9,18	
3	Банан		ПР	100	89	18,20	
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>693</b>	<b>128,13</b>	
<b>Обед:</b>							
1	Суп лапша на курином бульоне		№113	250	145,32	45,17	
2	Рис отварной		№304	200	324,67	22,31	
3	Рыба запеченная в сметанном соусе		№232	100	214,53	96,87	
4	Салат из белокочанной капусты		№45	60	36,24	8,75	
5	Компот из плодов вишни сушеной		№638	200	81	7,92	
6	Хлеб		ПР	50	116,9	1,78	
<b>ИТОГО:</b>						<b>182,8</b>	

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

310,93

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)