



ПЛАН - МЕНЮ

на « 07 » _____ апреля _____ 2025 г.

| Но- мер по по- ряд- ку | Блюдо и гарнир | | | | Масса | Калорийность | Цена | |
|--|--|-----|---|------------|------------|---------------|------|--|
| | наименование и краткая характеристика | код | номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет) | | | | | | | | |
| Горячий завтрак: | | | | | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная манная | | 181 | 150 | 154 | 23,93 | | |
| 2 | Бутерброд горячий с сыром | | 7 | 50 | 157 | 26,10 | | |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | | 379 | 200 | 155 | 14,73 | | |
| 4 | Груша | | ПР | 100 | 70 | 32,50 | | |
| | Итого: | | | 500 | 533 | 97,26 | | |
| Иные категории обучающихся (11 лет и старше) | | | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная манная | | 181 | 200 | 306 | 29,61 | | |
| 2 | Бутерброд горячий с сыром | | 7 | 50 | 157 | 23,47 | | |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | | 379 | 200 | 155 | 18,62 | | |
| 4 | Груша | | ПР | 100 | 70 | 32,50 | | |
| | Итого: | | | 550 | 688 | 104,20 | | |
| Обед: | | | | | | | | |
| 1 | Суп - уха с перловкой и ментаем | | 138 | 250 | 218 | 33,05 | | |
| 2 | Пюре картофельное | | 202 | 200 | 184 | 34,42 | | |
| 3 | Печень тушеная в соусе | | 261/333 | 100 | 101 | 50,36 | | |
| 4 | Кисель из концентрата | | 358 | 200 | 94 | 7,6 | | |
| 5 | Булочка с повидлом | | 426 | 100 | 309 | 26,37 | | |
| 6 | Хлеб | | ПР | 40 | 108 | 2,92 | | |
| | ИТОГО: | | | | | 154,72 | | |

Шеф- повар


(подпись)

Итого:

258,92
Александрова Ю.В.
(расшифровка подписи)