

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ Нелюковская СОШ

(подпись) Мелехина Г.Г.
 (расшифровка подписи)
 " 8 " апреля 2025 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 09 » _____ апреля _____ 2025 г.



Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	140	181	49,61	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	24,71	
3	Чай с лимоном		377	200	52	4,71	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	113	47	
Итого:				500	496	126,03	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	200	359	74,88	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	25,27	
3	Чай с лимоном		377	200	52	4,70	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	132	47,00	
Итого:				550	693	151,85	
Обед:							
1	Суп картофельный с клецками		108	250	148	30,55	
2	Пюре картофельное		202	200	184	34,42	
3	Тефтели рыбные		239	100	252	26,62	
4	Соус сметанный с томатом		330	30	64	4,64	
5	Компот из сухофруктов		349	200	196	6,11	
6	Хлеб		ПР	40	108	2,92	
ИТОГО:						105,26	

Шеф- повар _____


 (подпись)

Итого:

257,11

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)