



**ПЛАН - МЕНЮ**

на « 10 » \_\_\_\_\_ марта \_\_\_\_\_ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Начальный Блок( обучающиеся 6 - 11 лет)</b>							
<b>Горячий завтрак:</b>							
1	Каша жидкая молочная пшениая		№182	150	239	24,23	
2	Бутерброд с маслом с сыром		№7	50	110	24,71	
3	Чай с лимоном		№377	200	48	4,71	
4	Кефир " Снежок "		ПР	100	73	13,8	
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>533</b>	<b>67,45</b>	
<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак:</b>							
1	Каша жидкая молочная пшениая		№182	200	300	32,49	
2	Бутерброд с маслом с сыром		№7	55	167	25,26	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	4,71	
4	Кефир " Снежок "		ПР	100	148	13,80	
<b>Итого:</b>				<b>555</b>	<b>677</b>	<b>76,26</b>	
<b>Обед:</b>							
1	Рассольник Ленинградский		№96	250	264	26,79	
2	Рагу овощное с мясом		№143	200	304	61,90	
3	Хлеб пшеничный		ПР	50	116	2,91	
4	Салат Картофельный		№388	100	215	21,79	
5	Чай с сахаром		№376	200	96	2,29	
<b>Итого:</b>				<b>800</b>	<b>997</b>	<b>115,68</b>	

Шеф- повар

(подпись)

**Итого:**

**183,13**

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)