



ПЛАН - МЕНЮ

на « 11 » _____ апреля _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Запеканка из творога		№223	200	350	84,99	
2	Чай с молоком		№217	200	94	7,10	
3	Банан		ПР	100	89	21,20	
Итого:				500	533	113,29	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Запеканка из творога		№223	250	510,31	99,31	
2	Чай с молоком		№217	200	94,01	9,18	
3	Банан		ПР	100	89	21,20	
Итого:				550	693	129,69	
Обед:							
1	Суп лапша на курином бульоне		№113	250	145,32	38,27	
2	Рис отварной		№304	200	324,67	22,31	
3	Рыба запеченная в сметанном соусе		№232	100	214,53	59,86	
4	Салат из белокочанной капусты		№45	60	36,24	10,18	
5	Компот из плодов вишни сушеной		№638	200	81	7,91	
6	Хлеб		ПР	50	116,9	2,92	
ИТОГО:						141,45	

Шеф- повар _____

(подпись)

Итого:

271,14

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)