



УТВЕРЖАЮ
 Директор МКОУ «Недокурская СОШ»
 (подпись) Мелешкина Т.Т.
 11 марта 2025 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 12 » _____ марта _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Каша пшеничная вязкая		173	150	201	25,97	
2	Бутерброд с повидлом		2	50	127	11,06	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	2,31	
4	Яйцо вареное		209	40	61	13,00	
5	Банан		338	100	104	18,20	
	Итого:			540	555	70,54	
	Иные категории обучающихся (11 лет и старше)						
	Завтрак:						
1	Каша пшеничная вязкая		№182	200	326	33,78	
2	Бутерброд с повидлом		№7	55	156	14,35	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	4,71	
4	Яйцо вареное		209	40	63	13,00	
5	Банан		338	100	104	18,20	
	Итого:			595	711	84,04	
	Обед:						
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками		104	250	184	41,86	
2	Макароны отварные		309	200	203	16,49	
3	Хлеб пшеничный		ПР	50	116	2,91	
4	Котлета рубленая куриная		295	80	152	36,84	
5	Сок натуральный		№389	200	96	25,43	
6	Соус сметанный		330	30	34	3,54	
	Итого:			810	785	127,07	

Шеф- повар


 (подпись)

Итого:

211,11

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)