



ПЛАН - МЕНЮ

на « 12 » _____ мая _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	150	233	28,08	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	26,10	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	14,73	
4	Яблоко		ПР	100	44	19,00	
	Итого:			500	586	87,91	
	Иные категории обучающихся (11 лет и старше)						
	Завтрак:						
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	200	359	48,67	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	23,47	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	18,62	
4	Яблоко		ПР	100	44	19,00	
	Итого:			550	712	109,76	
	Обед:						
1	Борщ скапустой и картофелем		82	250	130	26,36	
2	Макаронные изделия отварные		202	200	203	16,35	
3	Тефтели из говядины		279	100	356	30,87	
4	Соус сметанный		330	30	64	3,54	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,91	
6	Хлеб		ПР	40	108	2,92	
	ИТОГО:					87,95	

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

197,71
Александрова Ю.В.
(расшифровка подписи)