



ПЛАН - МЕНЮ

на « 13 » _____ января _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир			Масса	Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП				
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Каша жидкая молочная пшеничная		№182	150	239	19,81	
2	Бутерброд с маслом с сыром		№7	50	110	16,80	
3	Чай с лимоном		№377	200	48	3,69	
4	Кефир " Снежок"		ПР	100	73	31,61	
Итого:				500	533	71,91	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Каша жидкая молочная пшеничная		№182	200	300	27,23	
2	Бутерброд с маслом с сыром		№7	55	167	23,22	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	4,69	
4	Кефир " Снежок"		ПР	100	148	12,90	
Итого:				555	677	68,03	
Обед:							
1	Рассольник Ленинградский		№96	250	264	23,77	
2	Рагу овощное с мясом		№143	200	304	84,47	
3	Хлеб пшеничный		ПР	50	116	2,63	
4	Салат Картофельный		№388	100	215	17,79	
5	Сок натуральный		№389	200	96	23,80	
Итого:				800	997	152,46	

Шеф- повар _____

(подпись)

Итого:

220,49

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)