УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Пелокурская СОШ
_____ Мелехина Т.Т
(подпись) (расшифровка подписи)
" 13 " марта 2025 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 14 » марта 2025 г.

Номер по порядку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	150	229	21,18	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	24,71	
3	Чай с сахаром		376	200	53	2,31	
4	Яйцо вареное		209	40	61	13,00	
5	Иогурт 2,5%		ПР	110	108	49,00	
	Итог:			**540**	**587**	**110,2**	
	Иные категории обучающихся (11 лет и						
	Завтрак:						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	200	413	27,74	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	16,25	
3	Яйцо вареное		209	40	63	13	
4	Иогурт 2,5%		ПР	110	108	49,00	
5	Чай с сахаром		376	200	53	2,29	
	Итог:			**600**	**773**	**108,28**	
	Обед:						
1	Суп крестьянский с крупой		98	250	169	21,74	
2	Капуста тушеная		139	200	276	26,92	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	2,91	
4	Тефтели из говядины		279	100	356	30,81	
5	Чай с сахаром		376	200	84	2,29	
	Итого:			**760**	**869**	**84,67**	
				Итого:		**192,95**	

Шеф- повар _____ Александрова Ю.В.
(подпись) (расшифровка подписи)