



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Недокурская СОШ

(должность)
Мелехина Т.Т.
(подпись) (расшифровка подписи)

" 13 " 12 2024 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 16 » декабря 2024 г.

Номер по порядку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Запеканка из творога		№223	200	350	43,07	
2	Чай с молоком		№217	200	94	9,87	
3	Банан		ПР	100	89	18,97	
Итого:				500	533	71,91	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Запеканка из творога		№223	250	510,31	86,53	
2	Чай с молоком		№217	200	94,01	8,53	
3	Банан		ПР	100	89	17,60	
Итого:				550	693	112,66	
Обед:							
1	Суп лапша на курином бульоне		№113	250	145,32	38,27	
2	Рис отварной		№304	200	324,67	18,21	
3	Рыба запеченная в сметанном соусе		№232	100	214,53	94,06	
4	Салат из белокочанной капусты		№45	60	36,24	8,23	
5	Компот из плодов вишни сушеной		№638	200	81	7,90	
6	Хлеб		ПР	50	116,9	2,63	
ИТОГО:						169,3	

Итого:

281,96

Шеф- повар

(подпись)

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)