



ПЛАН - МЕНЮ

на « 16 » _____ января _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Блины со сгущенным молоком		396	150	446	37,05	
2	Чай с молоком		217	200	81	9,87	
3	Мандарин		338	100	36	24,99	
	Итого:			450	563	71,91	
	Иные категории обучающихся (11 лет и старше)						
	Завтрак:						
1	Блины со сгущенным молоком		396	200	466	47,68	
2	Чай с молоком		217	200	94	8,53	
3	Мандарин		338	100	36	32,5	
	Итого:			500	596	88,71	
	Обед:						
1	Суп картофельный с бобовыми		102	250	159	20,32	
2	Плов из отварной говядины		309	200	326	109,65	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	2,63	
4	Винегрет овощной		71	70	158	6,62	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,90	
	Итого:			760	869	147,12	

Шеф- повар _____


(подпись)

Итого:

235,83

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)