



ПЛАН - МЕНЮ

на « 17 » _____ января _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	150	229	11,89	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	21,91	
3	Чай с сахаром		376	200	53	2,98	
4	Яйцо вареное		209	40	61	12	
5	Йогурт 2,5%		ПР	100	108	23,13	
	Итого:			540	587	71,91	
	Иные категории обучающихся (11 лет и						
	Завтрак:						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	200	413	25,22	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	12,44	
3	Яйцо вареное		209	40	63	10,82	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	108	28,00	
5	Чай с сахаром		376	200	53	2,27	
	Итого:			600	773	78,75	
	Обед:						
1	Суп крестьянский с крупой		98	250	169	19,81	
2	Капуста тушеная		139	200	276	22,54	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	2,63	
4	Тефтели из говядины		279	100	356	38,16	
5	Сок		389	200	84	23,80	
	Итого:			760	869	106,94	

Итого:

185,69

Шеф- повар


(подпись)

Александрова Ю.В.
(расшифровка подписи)