



ПЛАН - МЕНЮ

на « 19 » _____ марта _____ 2025 г.

| Но- мер по по- ряд- ку | Блюдо и гарнир | | | | Масса | Калорийность | Цена | |
|---------------------------------------|--|-----|---|---------------|------------|---------------|------|--|
| | наименование и краткая характеристика | код | номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет) | | | | | | | |
| | Горячий завтрак: | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный с маслом сливочным | | 210 | 140 | 181 | 49,61 | | |
| 2 | Бутерброд с сыром | | 3 | 50 | 150 | 24,71 | | |
| 3 | Чай с лимоном | | 377 | 200 | 52 | 4,71 | | |
| 4 | Йогурт 2,5% | | ПР | 110 | 113 | 49 | | |
| | Итого: | | | 500 | 496 | 128,03 | | |
| | Иные категории обучающихся (11 лет и старше) | | | | | | | |
| | Завтрак: | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный с маслом сливочным | | 210 | 200 | 359 | 74,88 | | |
| 2 | Бутерброд с сыром | | 3 | 50 | 150 | 25,26 | | |
| 3 | Чай с лимоном | | 377 | 200 | 52 | 4,71 | | |
| 4 | Йогурт 2,5% | | ПР | 110 | 132 | 49,00 | | |
| | Итого: | | | 550 | 693 | 153,85 | | |
| | Обед: | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | | 108 | 250 | 148 | 30,32 | | |
| 2 | Пюре картофельное | | 202 | 200 | 184 | 33,85 | | |
| 3 | Тефтели рыбные | | 239 | 100 | 252 | 26,63 | | |
| 4 | Соус сметанный с томатом | | 330 | 30 | 64 | 4,61 | | |
| 5 | Компот из сухофруктов | | 349 | 200 | 196 | 6,12 | | |
| 6 | Хлеб | | ПР | 40 | 108 | 2,91 | | |
| | ИТОГО: | | | | | 104,44 | | |
| | | | | Итого: | | 258,29 | | |

Шеф- повар _____


(подпись)

Итого:

Александрова Ю.В.
(расшифровка подписи)