



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Недокурская СОШ

(должность)

Мелехина Т.Т.

(подпись)

расшифровка подписи

г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 19 » декабря 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Каша пшеничная вязкая		173	150	201	16,67	
2	Бутерброд с повидлом		2	50	127	16,80	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	4,08	
4	Яйцо вареное		209	40	61	21,11	
5	Банан		338	100	104	13,25	
Итого:				540	555	71,91	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Каша пшеничная вязкая		№182	200	326	29,16	
2	Бутерброд с повидлом		№7	55	156	11,97	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	2,27	
4	Яйцо вареное		209	40	63	10,82	
5	Банан		338	100	104	17,60	
Итого:				595	711	71,82	
Обед:							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками		104	250	184	42,16	
2	Макароны отварные		309	200	203	13,02	
3	Хлеб пшеничный		ПР	50	116	2,63	
4	Котлета рубленая куриная		295	80	152	33,02	
5	Сок натуральный		№389	200	96	23,80	
6	Соус сметанный		330	30	34	3,03	
Итого:				810	785	117,67	

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

189,49

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)