



ПЛАН - МЕНЮ

на « 20 » декабря 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Блины со сгущенным молоком		396	150	446	37,05	
2	Чай с молоком		217	200	81	9,87	
3	Мандарин		338	100	36	24,99	
Итого:				450	563	71,91	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Блины со сгущенным молоком		396	200	466	47,68	
2	Чай с молоком		217	200	94	8,53	
3	Мандарин		338	100	36	32,5	
Итого:				500	596	88,71	
Обед:							
1	Суп картофельный с бобовыми		102	250	159	20,32	
2	Плов из отварной говядины		309	200	326	109,65	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	2,63	
4	Винегрет овощной		71	70	158	6,62	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,90	
Итого:				760	869	147,12	

Шеф- повар


 (подпись)

Итого:

235,83
 Александрова Ю.В.
 (расшифровка подписи)