УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Нелокурская СОШ
_____
(должность)
_____ Мелехина Т.Т
(подпись) (расшифровка подпи
" 29 " апреля 2025 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 30 » апреля 2025 г.

Номер по порядку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Каша пшеничная вязкая		173	150	201	25,97	
2	Бутерброд с повидлом		2	50	127	11,06	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	2,31	
4	Яйцо вареное		209	40	61	13,00	
5	Банан		338	100	104	21,20	
	Итог:			**540**	**555**	**73,54**	
	Иные категории обучающихся (11 лет и старше)						
	Завтрак:						
1	Каша пшеничная вязкая		№182	200	326	33,77	
2	Бутерброд с повидлом		№7	55	156	14,36	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	2,31	
4	Яйцо вареное		209	40	63	13,00	
5	Банан		338	100	104	21,20	
	Итог:			**595**	**711**	**84,64**	
	Обед:						
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками		104	250	184	42,30	
2	Макароны отварные		309	200	203	16,35	
3	Хлеб пшеничный		ПР	50	116	2,92	
4	Котлета рубленная куриная		295	80	152	36,26	
5	Сок натуральный		№389	200	96	27,60	
6	Соус сметанный		330	30	34	3,54	
	Итого:			**810**	**785**	**128,97**	
				Итого:		**213,61**	

Шеф- повар Александрова Ю.В.
(подпись) (расшифровка подписи)