

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Недокурская СОШ

(подпись) Мелехина Т.Т.  
(расшифровка подписи)  
" 20 " 12 2024 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 23 » \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	<b>Начальный Блок( обучающиеся 6 - 11 лет)</b>						
	<b>Горячий завтрак:</b>						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	150	229	11,89	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	21,91	
3	Чай с сахаром		376	200	53	2,98	
4	Яйцо вареное		209	40	61	12	
5	Йогурт 2,5%		ПР	100	108	23,13	
	<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>587</b>	<b>71,91</b>	
	<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и</b>						
	<b>Завтрак:</b>						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	200	413	25,22	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	12,44	
3	Яйцо вареное		209	40	63	10,82	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	108	28,00	
5	Чай с сахаром		376	200	53	2,27	
	<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>773</b>	<b>78,75</b>	
	<b>Обед:</b>						
1	Суп крестьянский с крупой		98	250	169	19,81	
2	Капуста тушеная		139	200	276	22,54	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	2,63	
4	Тефтели из говядины		279	100	356	38,16	
5	Сок		389	200	84	23,80	
	<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>869</b>	<b>106,94</b>	
					<b>Итого:</b>	<b>185,69</b>	

Шеф- повар \_\_\_\_\_

  
(подпись)

Александрова Ю.В.  
(расшифровка подписи)