



ПЛАН - МЕНЮ

на « 24 » \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2025 г.

| Но-<br>мер<br>по<br>по-<br>ряд-<br>ку | Блюдо и гарнир                                       |     |                                                       |            | Калорийность | Цена          |   |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|---|
|                                       | наименование и<br>краткая характеристика             | код | номер блюда по<br>сборнику рецеп-<br>тур, по ТТК, СТП | Масса      |              |               |   |
| 1                                     | 2                                                    | 3   | 4                                                     | 5          | 6            | 7             | 8 |
|                                       | <b>Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)</b>        |     |                                                       |            |              |               |   |
|                                       | <b>Горячий завтрак:</b>                              |     |                                                       |            |              |               |   |
| 1                                     | Каша молочная рисовая                                |     | 182                                                   | 150        | 240          | 23,2          |   |
| 2                                     | Бутерброд с повидлом                                 |     | 7                                                     | 50         | 156          | 11,06         |   |
| 3                                     | Какао с молоком                                      |     | 382                                                   | 200        | 115          | 18,37         |   |
| 4                                     | Груша                                                |     | ПР                                                    | 100        | 42           | 32,5          |   |
|                                       | <b>Итого:</b>                                        |     |                                                       | <b>500</b> | <b>496</b>   | <b>85,13</b>  |   |
|                                       | <b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b> |     |                                                       |            |              |               |   |
|                                       | <b>Завтрак:</b>                                      |     |                                                       |            |              |               |   |
| 1                                     | Каша молочная рисовая                                |     | 182                                                   | 200        | 398          | 31,28         |   |
| 2                                     | Бутерброд с повидлом                                 |     | 382                                                   | 50         | 150          | 14,36         |   |
| 3                                     | Какао с молоком                                      |     | 377                                                   | 200        | 52           | 22,05         |   |
| 4                                     | Груша                                                |     | ПР                                                    | 110        | 114          | 32,50         |   |
|                                       | <b>Итого:</b>                                        |     |                                                       | <b>550</b> | <b>693</b>   | <b>100,19</b> |   |
|                                       | <b>Обед:</b>                                         |     |                                                       |            |              |               |   |
| 1                                     | Суп картофельный с макаронными изделиями             |     | 137                                                   | 250        | 84           | 25,08         |   |
| 2                                     | Жаркое по домашнему                                  |     | 259                                                   | 200        | 403          | 67,01         |   |
| 3                                     | Кисель из концентрата                                |     | 358                                                   | 200        | 80           | 7,60          |   |
| 4                                     | Булочка с повидлом                                   |     | 426                                                   | 100        | 309          | 26,37         |   |
| 5                                     | Хлеб                                                 |     | ПР                                                    | 40         | 108          | 2,92          |   |
|                                       | <b>ИТОГО:</b>                                        |     |                                                       |            |              | <b>128,98</b> |   |

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)