

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ Нелокурская СОШ



ПЛАН - МЕНЮ

на « 25 » \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)</b>							
<b>Горячий завтрак:</b>							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	150	233	20,03	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	18,79	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	23,00	
4	Яблоко		ПР	100	44	10,09	
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>586</b>	<b>71,91</b>	
<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак:</b>							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	200	352	41,02	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	21,06	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	17,34	
4	Яблоко		ПР	100	44	18,00	
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>712</b>	<b>97,42</b>	
<b>Обед:</b>							
1	Борщ скапустой и картофелем		82	250	132	23,65	
2	Макаронные изделия отварные		202	200	205	13,02	
3	Тефтели из говядины		279	100	336	38,16	
4	Соус сметанный		330	30	64	3,03	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,90	
6	Хлеб		ПР	40	158	2,63	
<b>ИТОГО:</b>						<b>88,39</b>	
				<b>Итого:</b>		<b>185,81</b>	

Шеф- повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Итого: 

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)