

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ Недокурская СОШ



(должность)
 Мелехина Т.Т.
 (подпись) _____
 25.12.2024 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 26 » декабря 2024 г.

Но- мер по поряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	140	181	20,75	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	10,03	
3	Чай с лимоном		377	200	52	4,08	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	113	47	
	Итого:			500	496	71,91	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	200	359	59,95	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	23,22	
3	Чай с лимоном		377	200	52	4,69	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	132	47,00	
	Итого:			550	693	134,86	
Обед:							
1	Суп картофельный с клецками		108	250	178	26,32	
2	Пюре картофельное		202	200	184	26,57	
3	Тефтели рыбные		239	100	252	44,39	
4	Соус сметанный с томатом		330	30	64	4,09	
5	Компот из сухофруктов		349	200	126	6,10	
6	Хлеб		ПР	40	138	2,63	
	ИТОГО:					110,1	

Итого:

244,96

Шеф- повар

(подпись)

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)