



ПЛАН - МЕНЮ

на « 28 » декабря 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)</b>							
<b>Горячий завтрак:</b>							
1	Запеканка из творога		№223	200	350	43,07	
2	Чай с молоком		№217	200	94	9,87	
3	Банан		ПР	100	89	18,97	
	<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>533</b>	<b>71,91</b>	
<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак:</b>							
1	Запеканка из творога		№223	250	510,31	86,53	
2	Чай с молоком		№217	200	94,01	8,53	
3	Банан		ПР	100	89	17,60	
	<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>693</b>	<b>112,66</b>	
<b>Обед:</b>							
1	Суп лапша на курином бульоне		№113	250	145,32	38,27	
2	Рис отварной		№304	200	324,67	18,21	
3	Рыба запеченная в сметанном соусе		№232	100	214,53	94,06	
4	Салат из белокочанной капусты		№45	60	36,24	8,23	
5	Компот из плодов вишни сушеной		№638	200	81	7,90	
6	Хлеб		ПР	50	116,9	2,63	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>169,3</b>	
						<b>281,96</b>	

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)