



ПЛАН - МЕНЮ

на « 28 » _____ февраля _____ 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	150	229	27,76	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	16,62	
3	Чай с сахаром		376	200	53	2,31	
4	Яйцо вареное		209	40	61	15,00	
5	Йогурт 2,5%		ПР	110	108	49,00	
	Итого:			540	587	110,69	
	Иные категории обучающихся (11 лет и						
	Завтрак:						
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром		173	200	413	27,74	
2	Бутерброд с маслом и сыром		1	50	136	16,14	
3	Яйцо вареное		209	40	63	14,41	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	108	49,00	
5	Чай с сахаром		376	200	53	2,29	
	Итого:			600	773	109,58	
	Обед:						
1	Суп крестьянский с крупой		98	250	169	20,10	
2	Капуста тушеная		139	200	276	23,88	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	1,78	
4	Тефтели из говядины		279	100	356	30,67	
5	Сок		389	200	84	25,43	
	Итого:			760	869	101,86	
					Итого:	211,44	

Шеф- повар _____


 (подпись)

Александрова Ю.В.
 (расшифровка подписи)