



ПЛАН - МЕНЮ

на « 4 » февраля 2025 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)</b>							
<b>Горячий завтрак:</b>							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	150	233	50,27	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	11,06	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	18,84	
4	Яблоко		ПР	100	44	18,50	
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>586</b>	<b>98,67</b>	
<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак:</b>							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	200	359		
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	23,35	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	18,63	
4	Яблоко		ПР	100	44	18,50	
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>712</b>	<b>109,16</b>	
<b>Обед:</b>							
1	Борщ скапустой и картофелем		82	250	130	24,19	
2	Макаронные изделия отварные		202	200	203	16,49	
3	Тефтели из говядины		279	100	356	30,67	
4	Соус сметанный		330	30	64	3,59	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,92	
6	Хлеб		ПР	40	108	1,78	
<b>ИТОГО:</b>					<b>84,64</b>		

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

193,80

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)