УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Недокурская СОШ
_____ (должность)
_____ Мелехина Т.Т
(подпись) (расшифровка подпи
"02" 12 2023 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 3 » декабря 2024 г.

Номер по порядку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецептур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Каша жидкая молочная пшенная		№182	150	239	19,81	
2	Бутерброд с маслом с сыром		№7	50	110	16,80	
3	Чай с лимоном		№377	200	48	3,69	
4	Кефир " Снежок"		ПР	100	73	31,61	
	Итог:			**500**	**533**	**71,91**	
	Иные категории обучающихся (11 лет и старше)						
	Завтрак:						
1	Каша жидкая молочная пшенная		№182	200	300	27,23	
2	Бутерброд с маслом с сыром		№7	55	167	23,22	
3	Чай с лимоном		№377	200	62	4,69	
4	Кефир " Снежок"		ПР	100	148	12,90	
	Итог:			**555**	**677**	**68,03**	
	Обед:						
1	Рассольник Ленинградский		№96	250	264	23,77	
2	Рагу овощное с мясом		№143	200	304	84,47	
3	Хлеб пшеничный		ПР	50	116	2,63	
4	Салат Картофельный		№388	100	215	17,79	
5	Сок натуральный		№389	200	96	23,80	
	Итого:			**800**	**997**	**152,46**	
				Итого:		**220,49**	

Шеф- повар _____ Александрова Ю.В.
(подпись) (расшифровка подписи)