



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Недокурская СОШ

(должность)
Мелехина Т.Т.
(подпись) ишифровка подписи
" 03 " * 11 2024 г.

ПЛАН - МЕНЮ

на « 4 » декабря 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюда и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Начальный Блок(обучающиеся 6 - 11 лет)						
	Горячий завтрак:						
1	Суп молочный вермишелевый		120	150	154	29,98	
2	Горячий бутерброд с сыром, маслом		№7	50	157	18,79	
3	Какао с молоком		382	200	136	13,05	
4	Фрукты свежие (яблоко)		ПР	100	47	10,09	
	Итого:			500	494	71,91	
	Иные категории обучающихся (11 лет и						
	Завтрак:						
1	Суп молочный вермишелевый		120	200	205	25,85	
2	Горячий бутерброд с сыром, маслом		№7	50	157	21,06	
3	Какао с молоком		382	200	136	20,17	
	Итого:			550	545	67,08	
	Обед:						
1	Щи из свежей капусты		88	250	174	22,22	
2	Пюре из бобовых с маслом		199	180	398	18,55	
3	Котлета мясная		268	100	169	42,68	
4	Соус сметанный		330	30	34	3,03	
5	Хлеб пшеничный		ПР	50	116	2,63	
6	Компот из вишни сушеной		638	200	102	7,90	
7	Апельсины свежие		ПР	75	56	25,50	
	Итого:			885	1049	122,51	

Шеф- повар

(подпись)

Итого:

189,59

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)