



ПЛАН - МЕНЮ

на « 6 » декабря 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Начальный Блок( обучающиеся 6 - 11 лет)</b>							
<b>Горячий завтрак:</b>							
1	Блины со сгущенным молоком		396	150	446	37,05	
2	Чай с молоком		217	200	81	9,87	
3	Мандарин		338	100	36	24,99	
<b>Итого:</b>				<b>450</b>	<b>563</b>	<b>71,91</b>	
<b>Иные категории обучающихся ( 11 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак:</b>							
1	Блины со сгущенным молоком		396	200	466	47,68	
2	Чай с молоком		217	200	94	8,53	
3	Мандарин		338	100	36	32,5	
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>596</b>	<b>88,71</b>	
<b>Обед:</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми		102	250	159	20,32	
2	Плов из отварной говядины		309	200	326	109,65	
3	Хлеб пшеничный		ПР	40	108	2,63	
4	Винегрет овощной		71	70	158	6,62	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,90	
<b>Итого:</b>				<b>760</b>	<b>869</b>	<b>147,12</b>	

Шеф- повар

  
 (подпись)

Итого:

235,83

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)