




ПЛАН - МЕНЮ

на « 11 » декабря 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	150	233	20,03	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	18,79	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	23,00	
4	Яблоко		ПР	100	44	10,09	
Итого:				500	586	71,91	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		183	200	359	41,02	
2	Бутерброд горячий с сыром		7	50	155	21,06	
3	Кофейный напиток с молоком		379	200	154	17,34	
4	Яблоко		ПР	100	44	18,00	
Итого:				550	712	97,42	
Обед:							
1	Борщ скапустой и картофелем		82	250	130	23,65	
2	Макаронные изделия отварные		202	200	203	13,02	
3	Тефтели из говядины		279	100	356	38,16	
4	Соус сметанный		330	30	64	3,03	
5	Напиток из плодов шиповника		388	200	118	7,90	
6	Хлеб		ПР	40	108	2,63	
ИТОГО:						88,39	

Шеф- повар


 (подпись)

Итого:

185,81

Александрова Ю.В.

(расшифровка подписи)