



ПЛАН - МЕНЮ

на « 12 » декабря 2024 г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Калорийность	Цена	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	Масса			
1	2	3	4	5	6	7	8
Начальный блок (Обучающиеся 6- 11 лет)							
Горячий завтрак:							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	140	181	20,75	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	10,03	
3	Чай с лимоном		377	200	52	4,08	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	113	47	
Итого:				500	496	71,91	
Иные категории обучающихся (11 лет и старше)							
Завтрак:							
1	Омлет натуральный с маслом сливочным		210	200	359	59,95	
2	Бутерброд с сыром		3	50	150	23,22	
3	Чай с лимоном		377	200	52	4,69	
4	Йогурт 2,5%		ПР	110	132	47,00	
Итого:				550	693	134,86	
Обед:							
1	Суп картофельный с клецками		108	250	148	26,32	
2	Пюре картофельное		202	200	184	26,57	
3	Тефтели рыбные		239	100	252	44,39	
4	Соус сметанный с томатом		330	30	64	4,09	
5	Компот из сухофруктов		349	200	196	6,10	
6	Хлеб		ПР	40	108	2,63	
ИТОГО:						110,1	

Шеф- повар _____

(подпись)
 (подпись)

Итого:

244,96
 Александра Ю.В.
 (расшифровка подписи)