

ДНЕВНИК НАСТАВЛЯЕМОГО

ФИО наставляемого: Гудкова Екатерина Владимировна

ФИО наставника: Мелехина Татьяна Тимофеевна

Программа наставничества: «Опытный педагог-молодой специалист»

Форма наставничества: «Педагог-педагог»

Направление: «Профессиональное наставничество на практике»

Наименование проекта: «Развитие профессиональных компетенций»

Дата встреч и	Какие изменения произошли с момента последней встречи	Новый запрос (какие появились вопросы с момента последней встречи)	Содержание встречи	Загруженность встречи (при наличии)	Шкала удовлетворенности встречей от 1 до 3 (где 3 – все понятно, 2 – остались вопросы, 1 – ничего не понял)
12.09. 2022 г.	-	-	Знакомство наставника и подопечного, обсуждение организационно-методических основ программы Определен перечень дефицитных компетенций, требующих развития; сформулирован перечень тем график и консультаций с наставником	Возникли затруднения в определении дефицитных компетенций	2
10.10. 2022 г.	Ориентация на видение перспектив своего будущего и планирование реального времени в нем	Правильная формулировка жизненных целей и разработка плана	1. Анализ предыдущей встречи. 2. Обсуждение на тему: «Каким я вижу свое будущее»	Возникли проблемы с расстановкой приоритетов	2

24.10.2022 г.	Формирование позитивного имиджа в профессии	Демонстрация презентации	1. Презентация на тему: «Кто является для меня старшими, друзьями, наставниками» 2. Обсуждение на тему презентации	Затруднений в общении не возникло	3
14.11.2022 г.	Понимание того, как можно использовать ошибки и неудачи в позитивном ключе	Как отличить ошибки от неудач	1. Обсуждение темы «Чем могут быть полезны ошибки и неудачи» 2. Тестирование на тему: «Что помогает мне побеждать»	Возникли затруднения в понимании, как и чем могу быть полезны ошибки и неудачи	2
12.12.2022 г.	Составление плана, ориентированного на саморазвитие	Направления саморазвития и саморазвития через всю жизнь	1. Анализ предыдущей встречи 2. Обсуждение темы: «Какие мои сильные стороны, которые я могу развивать»	Затруднений в общении не возникло. Возникло желание применить полученные знания на практике	2
23.01.2022 г.	Закрепление навыков коммуникации с собеседником	Общение личное и профессиональное. Переговоры и карьерный рост	Обсуждение темы: «Как взаимодействовать с другими людьми помогут помочь мне преуспеть в жизни»	Затруднений в общении не возникло	2
13.03.2023 г.	Формирование основ целеполагания, планирования навыков и самореализации	Самоорганизация: от планирования замысла к его осуществлению	Обсуждение вопросов: • Какие планы у меня есть на будущее; • Что я учитываю в планировании ежедневных дел; Какая помощь мне может быть полезна для навыков самоорганизации и управления временем	Затруднений в общении не возникло	2

